**J’arrête de faire l’autruche**

**Inscris ici la synthèse**

**de ton check –up**

****

**Voici un support word dans lequel tu peux écrire tes réponses...**

**et les regarder dans 3 mois ou dans un an !**

**1) Réinvente la roue !**

Prends tout le temps nécessaire pour réaliser cette roue. Une fois les 8 domaines considérés, évalués et coloriés, inscris ici les **3 domaines** **qui sont les plus insatisfaits** chez toi :

1)

2)

3)

**2) Soulève tes lièvres ;)**

**Les** **3 biais qui te semblent les plus prégnants chez toi**:

1)

2)

3)

**3) Mélange le tout !**

**Le domaine où il me semble à avoir le plus à travailler est : ……**

**Le biais où il me semble à avoir le plus à travailler est : ……**

**Mon objectif principal est :**

**Mes 3 réalisations concrètes sont :**

1)

2)

3)

Bonnes réalisations ;)

*Laetitia*